



LA CEFALEA NELL'ETÀ EVOLUTIVA

**AIUTA TUO FIGLIO A SUPERARE IL SUO
MAL DI TESTA CON CURE EFFICACI**

IL NOSTRO TEAM

- **Dott. Nicola Pietrafusa.**
Medico Chirurgo, Specialista in Neurologia Pediatrica
- **Dott.ssa Marta Elena Santarone.**
Medico Chirurgo, Specialista in Neurologia Pediatrica
- **Dott.ssa Alessandra di Stefano.**
Psicologa-Psicoterapeuta



CUP 06 80 96 41



www.bios-spa.it



www.pediatrico.roma.it

info@bios-spa.it

BIOS S.p.A. Via Domenico Chelini, 39 - 00197 Roma - (Piazza Euclide)

Rev.00 - Ottobre 2019



GRUPPO
BIOS SPA

UN TEAM DI SPECIALISTI A FIANCO DEL VOSTRO PEDIATRA

La cefalea o mal di testa è un disturbo comune anche in età pediatrica; è un problema spesso sottovalutato e molti genitori non sanno che il proprio figlio ne soffre.

Il mal di testa è classificato in cefalea di tipo primario e cefalea di tipo secondario. La prima è quella più comune, mentre la seconda sorge spesso in seguito ad altre complicanze, in alcuni casi gravi. La maggior parte dei mal di testa accusati dal bambino **sono cefalee primarie** e soprattutto l'emicrania senza aura.

La valutazione multi-specialistica presso il Servizio di "Cura delle Cefalee dell'età evolutiva" della BIOS permette un corretto inquadramento diagnostico.

Esistono numerose terapie che possono aiutare tuo figlio a combattere e soprattutto a prevenire i suoi mal di testa.

Fondamentale in questo tipo di patologie, è instaurare un'"alleanza terapeutica" tra il medico, il bambino/adolescente e la famiglia per ottenere un'adeguata risposta terapeutica.

Il "mal di testa", in grado di causare un dolore anche severo che può essere disabilitante per tuo figlio.

Rappresenta **la prima causa di assenza da scuola**, con circa 7-8 giorni persi in media all'anno.

Solitamente il ragazzo con un "attacco emicranico" desidera e ha bisogno di stare a letto, a riposo assoluto, mentre il bambino può apparire abbattuto e spesso interrompe le sue attività, i suoi giochi.

Presso il Servizio di Cura delle Cefalee dell'Età Evolutiva della BIOS si eseguono:

- Visita neuro-pediatrica (valutazione anamnestica, esame obiettivo neurologico completo)
- Esame del fondo oculare
- Accertamenti diagnostici (RMN encefalo)
- Prevenzione delle cefalee
- Valutazione psicologica
- Terapia acuta dell'attacco e terapia di profilassi

La cefalea può manifestarsi anche nei primi anni di vita, spesso con sintomi genericamente definiti come "equivalenti" emicranici che comprendono: il torcicollo parossistico, i dolori addominali ricorrenti, il vomito ciclico, le vertigini parossistiche benigne, i dolori ricorrenti agli arti inferiori (i cosiddetti "dolori di crescita"), il mal d'auto o cinetosi.

Inoltre...

Nel bambino piccolo, che non ha ancora altri strumenti per esprimersi, il dolore si manifesta con pianti e capricci. Si tratta di segnali di difficile interpretazione, che non devono essere ignorati dal genitore perché potrebbero essere indice di emicrania, soprattutto tra i bambini che hanno almeno un familiare che ne è affetto.

Bisogna prestare attenzione, soprattutto **tra gli adolescenti**, ai casi di mal di testa cronici dovuti all'abuso di antidolorifici (più di 15 dosi al mese) usati impropriamente come cura della cefalea emicranica.

Fondamentale nella cefalea dell'età evolutiva è la **componente di tipo psicologico** che spesso rappresenta un fattore potenzialmente aggravante per l'emicrania.

La BIOS offre pertanto anche un servizio di valutazione e presa in carico di psicologia clinica.